

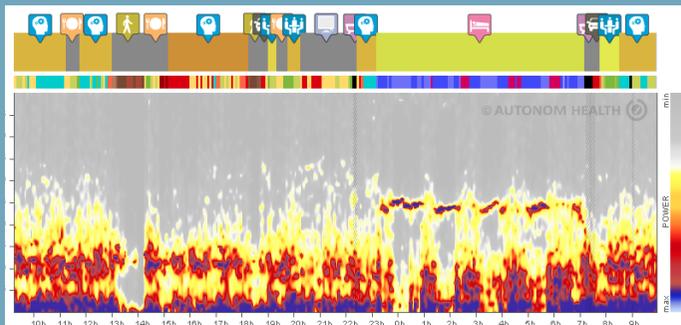
ANGEBOT

IMPULSVORTRÄGE

Auf Gesundheitstagen und Events gebe ich einen spannenden Einblick in Themen wie Gesundheit, artgerechter Ernährung, High Performance, Stressbewältigung und Bewegung. Mit interessanten Fakten, Humor und einfachen Umsetzungstipps für den Alltag, nehme ich die Zuhörer mit auf eine Reise zu mehr Gesundheit und Lebensqualität.

HRV STRESSDIAGNOSTIK

Gesundheit ist messbar. Eine 24h Stressdiagnostik auf Basis der Herzratenvariabilität ist der Goldstandard und unser "Herzstück" zur Beurteilung von Lebensstilparametern wie Stressregulation, Schlafqualität, Regeneration, Burn-Out-Risiko, Ernährung und Bewegung - sprich - für ein nachvollziehbares betriebliches Gesundheitsmanagement. Alle relevanten Daten werden einfach verständlich und grafisch anschaulich dargestellt und bilden die Basis nachvollziehbarer Interventionen zur Gesundheitsförderung.



BEWEGUNGSEVENTS

Sie möchten mehr Bewegung in Ihr Unternehmen bringen? Ich biete Ihnen effektive und einfach umsetzbare Lösungen, die zu Ihren Bedürfnissen passen!

WORKSHOPS

Mehr Energie im Arbeitsalltag haben, gesund & leistungsfähig bleiben? Das alles lässt sich mit smarten Interventionen positiv beeinflussen. In Hands-on Workshops vermittele ich das nötige Wissen und wir setzen dies direkt um - denn Erfahrung führt zu Veränderung!

GESUNDHEITSCOACHING

Im persönlichen Coaching gehen wir gemeinsam Ihre individuellen Veränderungswünsche sowie persönlichen & gesundheitlichen Ziele an. Auf Basis der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie sind alle systemischen Faktoren relevant, als Ausgangslage einer nachhaltigen persönlichen & gesundheitlichen Entwicklung.

Viele der Angebote sind auch als Online Coaching oder Online Vortrag realisierbar!



Mitarbeiter-
gesundheit

neu gedacht



Gesundheit
ist messbar.

Über HeartSense

HEARTsense ist Anbieter im Bereich Gesundheitscoaching und betriebliche Gesundheitsförderung. Die Basis des Gesundheitskonzepts ist fundiert auf:

📊 Valide Diagnostik mittels Herzratenvariabilitätsmessung (Stressdiagnostik & Lebensstilanalyse).

📊 Gesundheitscoaching & Interventionen im Rahmen der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie sowie der Sportwissenschaften.

David Loosen

Therapeut für klinische Psycho-Neuro-Immunologie

Diplom Sportwissenschaftler



Special
Offer

KICKOFF-ANGEBOT

Buchen Sie die HRVscan Kurzzeitdiagnostik zum vergünstigten Tarif als Maßnahme für Ihren Gesundheitstag oder als Incentive für Ihre Mitarbeiter!
(Inkl. Stress-, Regenerations-, Leistungs- & Gesundheits-Index.)



Machen Sie
Mitarbeitergesundheit zur
Priorität.

In einem unverbindlichen
Gespräch berate ich Sie zu
meinen Angeboten der
betrieblichen
Gesundheitsförderung!

Get in touch

David Loosen

+49 178 211 69 17

kontakt@david-loosen.de

www.david-loosen.de